

RC Macek a Rodinné centrum Praha

vás srdečně zvou na



RODINNÉ
CENTRUM
PRAHA



www.rcmacek.cz

KURZ PRO MAMINKY A DĚTIČKY

ve věku 8 – 12 měsíců

Setkání se koná vždy ve středu 9:30–11:30

v sále U Boudů

(Mírová 21/66, Praha 10 – Kolovraty)

Kurz obsahuje 10 setkání, začíná 9. října a končí 18. prosince 2019

Cena kurzu je 1550 Kč

Na kurz je nutné se přihlásit do 3. října na e-mail:

kurzy.kolovraty@gmail.com

(Pozor počet míst na kurzu je omezen)

Obsah kurzu

- poporodní cvičení pro maminky
- péče o tělo drobnou masáží
- psychohygiena na rodičovské
- rozvoj rodičovských kompetencí
- jak lépe porozumět sobě i dítěti
- mateřský hlas jako nástroj péče
- ukolébavka – kouzlo konejšení

Vedoucí projektu:

Mgr. Magdalena Klecandová

Odborní lektoři:

Ing. Marie Macounová

Tereza Jarošová, BBus (Hons.)

Mgr. Zuzana Vlčinská